nuclinic®

PROTOCOLO DE REALIZACIÓN BIOIMPEDANCIOMETRÍA NUCLINIC

La **Bioimpedanciometría es un examen rápido, seguro e indoloro** que permite **conocer la composición corporal en masa muscular, agua, masa grasa y grasa visceral** de una persona. Esto permite conocer tu composición corporal al inicio de un tratamiento**, con la finalidad de realizar un plan médico nutricional y físico acorde a sus características y objetivos.**

Durante el tratamieto, puede ser necesario repetir el examen para evaluar los cambios en los diferentes compartimentos de la composición corporal.

Para una óptima realización del examen de Bioimpedanciometría se sugieren las siguientes medidas:

- No coma ni beba nada durante 4 horas antes del examen.
- No consumir alcohol, cafeína ni bebidas “cola” durante 12 horas antes del examen.
- No realice ejercicio el día del examen.
- Para las mujeres, el ideal es estar alejada al menos 3 días del inicio de su período menstrual (contando desde el primer día de flujo menstrual).
- No se aconseja realizar este examen en embarazadas ni en personas que usen marcapasos.
- Se recomienda no utilizar crema en manos ni pies, previo al examen.
- No usar joyas ni accesorios metálicos.

Camino Los Trapenses 2140, Oficina 402-C, Lo Barnechea Patricia@nuclinic.cl +569 3244 5102 www.nuclinic.cl