



PROTOCOLO DE REALIZACIÓN CALORIMETRIA EN REPOSO NUCLINIC

La Calorimetría en Reposo es un examen no invasivo, que mediante análisis de gases respiratorios, permite medir el metabolismo.

Evalúa tu gasto energético en reposo real, respecto del estimado o que “debieses tener”.

Esto permite ajustar tu tratamiento médico y plan nutricional, con el fin de obtener mejores resultados, según los objetivos planteados.

Para una óptima realización del examen de Calorimetría en Reposo se sugieren las siguientes medidas:

- Ayuno de 8-12 horas
- Evitar café, bebidas “cola” y alcohol 12 horas previas al examen
- No realizar ejercicio 12 horas previas al examen