



PROTOCOLO DE PREPARACIÓN TEST GENÉTICO NUCLINIC

En nuestra clínica, se ofrece un estudio genético que permite personalizar las recomendaciones en salud y nutrición. Este análisis se realiza a partir de una muestra de saliva y permite identificar predisposiciones genéticas relevantes en áreas como metabolismo, respuesta a nutrientes, salud digestiva, control de peso, entre otras.

La toma de muestra se realiza en la clínica por un profesional capacitado, en condiciones óptimas de higiene y calidad. A continuación, se detallan las indicaciones que deben seguirse antes del procedimiento.

¿Qué necesito saber antes de la toma de muestra?

Para asegurar la calidad de la muestra, es fundamental que la boca esté limpia y libre de posibles contaminaciones bacterianas.

Se solicita al/a la paciente que **se cepille los dientes** y luego espere **al menos una hora sin consumir alimentos, bebidas (incluyendo agua), chicles, caramelos, fumar ni utilizar vapeadores** antes de la toma de muestra.

En caso de no haberse cumplido este intervalo, se deberá esperar el tiempo correspondiente antes de proceder con la recolección.

¿Cómo se realiza la toma de muestra?

1. Al llegar a la clínica, uno de nuestros profesionales te explicará el procedimiento.
 2. Se te solicitará llenar un pequeño tubo con saliva hasta una línea marcada.
 3. El profesional se encargará de cerrar y estabilizar la muestra adecuadamente.
 4. Luego, se enviará la muestra al laboratorio para su análisis.
- El proceso toma solo unos minutos y es completamente indoloro.

Seguridad y confidencialidad

La información genética que obtengamos será tratada bajo estrictos estándares de confidencialidad y protección de datos.

Tus resultados estarán disponibles únicamente para ti y el profesional que te acompañará en la interpretación.